

М.О. Директора  
15 Сентября 2020 г.  
"Школа № 7"

## Школа №7

| Пищевая ценность |      |       |       | Выход    | Наименование блюда              | Стоимость питания |
|------------------|------|-------|-------|----------|---------------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углев | ККал  |          |                                 |                   |
| <u>Завтрак</u>   |      |       |       |          |                                 |                   |
| 0.85             | 7.55 | 5.13  | 92    | 0.005\20 | Бутерброд с маслом              |                   |
| 6.53             | 7.03 | 38.78 | 245   | .200\5   | Каша манная молочная с маслом** |                   |
| 3.77             | 3.93 | 25.95 | 186   | .200     | Какао с молоком**               |                   |
| 11               | 19   | 70    | 523   |          |                                 |                   |
| <u>Обед</u>      |      |       |       |          |                                 |                   |
| 0.37             | 0.89 | 1.71  | 16.67 | .020     | Икра морковная*                 |                   |
| 2.48             | 5.45 | 15.55 | 165   | 0.250\10 | Свекольник со сметаной**        |                   |
| 7.44             | 6.48 | 4.16  | 104   | .050     | Хлебцы из рыбы /минтай/°        |                   |
| 2.1              | 4.4  | 10.9  | 92    | .100     | Картофельное пюре**             |                   |
| 0.01             | 0    | 15.2  | 61    | .200/7   | Чай с лимоном**                 |                   |
| 2.03             | 0.03 | 11.65 | 57    | 1кус     | Хлеб пшеничный                  |                   |
| 1.82             | 0.3  | 9.35  | 50    | 1кус     | Хлеб дарницкий                  |                   |
| 16               | 18   | 69    | 546   |          |                                 |                   |

**Итого:**

83=  
x 266

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Данилова С.В.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Кочетков - Кочеткова И.И.

22 078-00.