

ШКОЛА №7



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	34	60	476			
Обед						
0.31	0.33	0.7	8	.010	Горошек консервированный	
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник ленинградский со сметаной**	
8.87	7.64	4.18	1090	0.060	Фрикадельки мясные паровые	
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей**	
1.4	0	29	122	.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	Икус/25 гр	Хлеб пшеничный	
19	27	87	1550			

Итого:

83=

X 263

21 829 - 00

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав. производством Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Кашегова Н.И.