

Утверждаю  
 Директор  
 18 Сентября 2020 г.  
 Ч.О. [Подпись]

## Школа №7



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<b>Обед</b>						
0.16	0.02	0.5	3	0.020	Огурец свежий	
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
24.25	29.37	23.21	452.84	0.180	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
31	37	83	782			

**Итого:**

83  
 X 243

Руководитель [Подпись] Тырыкина В.М.  
 Зав.производством [Подпись] Данилова С.В.  
 Калькулятор [Подпись] Баранова  
 Представитель школы [Подпись] Киселева И.И.

20 169 - 00