

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

04 Декабря 2020 г.

Школа №7

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.63	10.68	10.08	162.67	.020\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	23	71	593			
<u>Обед</u>						
1.9	6.66	10.81	111	.250\10	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.44	6.5	4.22	102	0.060	Рулет мясной паровой **	
4.79	5.4	29.34	183.73	0.130	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	22	89	624			
Итого:						83=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы