

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

07 Декабря 2020 г.

Школа №7

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|--------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углева | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|------|------|-------|--------|-------|----|----------------------------------|
| 1.69 | 5.33 | 27.47 | 165.33 | 0.020 | 30 | Бутерброд с повидлом на батоне* |
| 6.04 | 7.27 | 34.29 | 227 | .200 | 15 | Каша пшеничная молочная с м/сл** |
| 2.79 | 2.55 | 13.27 | 87 | 0.200 | | Чай со сгущ.молоком** |
| 11 | 15 | 75 | 479 | | | |

Обед

| | | | | | | |
|------|------|-------|-------|-------|--|---|
| 2.3 | 4.25 | 15.13 | 128 | 0.250 | | Суп картофельный с горохом** |
| 12.2 | 13.4 | 6.5 | 202 | 0.070 | | Котлета особая из цыпленка |
| 4.32 | 4.72 | 27.63 | 169.6 | 0.120 | | Макароны припущенные с овощами ^o |
| 0.62 | 0.04 | 1.3 | 8 | 0.010 | | Кукуруза консервированная |
| 0.58 | 0 | 22.74 | 85 | .200 | | Компот из изюма// |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | | Хлеб пшеничный |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | | Хлеб дарницкий |
| 24 | 23 | 94 | 700 | | | |

Итого:

83=

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Барацова
Представитель школы _____ Касимова М.М.