

09 Декабря 2020 г.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



Школа №7

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			

Завтрак

9.94	16.02	15.12	244	0.020\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
17	44	67	604			

Обед

4.02	9.04	25.9	120	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.36	9.43	14.3	185.47	0.130	Рагу из овощей **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	26	92	626			

Итого:

83=

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы