

Утверждаю  
 Директор MAOY "Школа №7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

17 Декабря 2020 г.

## Школа №7

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
11	22	62	502			
<u>Обед</u>						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.33	5.62	31.69	172.67	0.140	Рис припущенный с овощами **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	25	86	645			
<b>Итого:</b>						<b>83=</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Данилова С.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Кочегарова И.И.