

23 Декабря 2020 г.



Школа №7

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.015/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
12	36	59	482			
Обед						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\5	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.54	10.15	15.4	199.73	0.140	Рагу из овощей **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	27	94	641			

Итого:

83=

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Колесова Н.И.