

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №7"



МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

25 Декабря 2020 г.

## Школа №7

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<u>Обед</u>						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
22.91	27.74	21.92	427.68	0.170	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.24	0.03	0.69	4	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	34	79	739			

Итого:

83=

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Данилова С.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
Представитель школы \_\_\_\_\_