

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
8	31	45	393			
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	147.2	0.200\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.13	6.03	4.8	92.5	.050	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
5.53	6.23	33.85	212	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	20	106	685			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Келимова М.И.

01 февраля 2021 г.

01 февраля 2021 г.

01 февраля 2021 г.

01 февраля 2021 г.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

01 Февраля 2021 г.

Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
Завтрак						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	37	53	461			
Обед						
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
7.13	6.03	4.8	92.5	.050	Тефтели мясные\говядина,цыпленок\	
7.19	8.1	44	275.6	0.130	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	23	120	785			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Кашкова И.И.