

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

04 Февраля 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
5.37	7.05	21.6	171.75	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
9	20	54	445			
Обед						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
14	23	80	594			
Итого:						75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Каленникова Н.И.

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"
04 Февраля 2021 г.

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"
04 Февраля 2021 г.

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"
04 Февраля 2021 г.

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"
04 Февраля 2021 г.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", К/п "ОУСУ"

04 Февраля 2021 г.

Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	22	62	502			

Обед

2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	26	89	657			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Калашова И.И.

СКОМОСЬ
 ЧЕТВЕРГ

СКОМОСЬ
 ПИТАНИЯ

СКОМОСЬ
 ПИТАНИЯ