

Утверждаю
Директор МАOU "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<u>Завтрак</u>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
5.58	6.05	26.46	183	.150\3	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
16	19	62	521			
<u>Обед</u>						
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.33	7.8	5.06	122.4	0.060	Рулет мясной паровой**	
4.42	4.98	27.08	169.6	0.120	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	22	85	608			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Каленкова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

05 Февраля 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал				
Завтрак							
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол		
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**		
18	21	71	582				
Обед							
1.9	6.66	10.81	111	.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной		
11.33	7.8	5.06	122.4	0.060	Рулет мясной паровой **		
5.53	6.23	33.85	212	0.150	Макаронные изделия припущенные**		
0.95	4.45	3.85	59	0.020	Икра кабачковая		
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\		
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
24	25	95	687				

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Калиновская