

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП в.Березники", клп "ОиСУ"

24 Февраля 2021 г.

Школа №7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.51	2.87	17.74	107.1	.180	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
11	29	52	426			
Обед						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\4	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
18	23	89	579			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Данилова С.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Келесова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

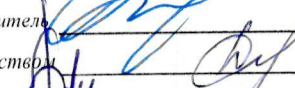
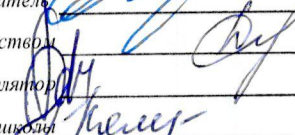
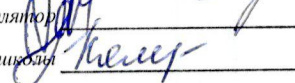
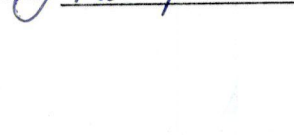
24 Февраля 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.010\20	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	3.19	19.71	119	.200	Кофейный напиток на сгущенном молоке**	
13	36	62	506			
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной**	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	26	95	609			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав.производства  Данилова С.В.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Кашова М.М.