

Утверждаю
Директор MAOY "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа № 7 75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

Завтрак

0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**
8	16	48	369		

Обед

1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\5	Суп крестьянский с рисом со сметаной**
20.21	24.47	19.34	377.37	0.150	Жаркое по-домашнему с окорочком кур.
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий
27	31	76	688		

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Данилова С.В.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы  Колесова М.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Февраля 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<u>Обед</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
20.21	24.47	19.34	377.37	0.150	Жаркое по-домашнему с окорочком кур.	
0.3	0.03	0.87	5	0.025	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	33	80	718			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Кешова И.И.