

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

12 Января 2021 г.

## Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
11	19	70	523			
<b>Обед</b>						
0.72	2.13	3.12	35	.020	Икра морковная=	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	20	74	578			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Данилова С.В.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Косенко М.Н.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

12 Января 2021 г.

## Школа №7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
4.9	5.27	29.08	183.75	.150\3	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
10	17	60	462			
<u>Обед</u>						
0.54	1.6	2.34	26.25	.015	Икра морковная=	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\6	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
16	17	68	523			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Календова М.М.