

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

13 Января 2021 г.



Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
4.97	8.01	7.56	122	0.015/20	Бутерброд с сыром на батоне	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
11	29	50	414			
<u>Обед</u>						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\6	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	23	89	579			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Колесова И.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

13 Января 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
4.97	8.01	7.56	122	0.015/20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
12	36	59	482			
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.36	9.43	14.3	185.47	0.130	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	28	99	652			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Данилова С.В.
Калькулятор Барфлова
Представитель школы Калинова Н.Н.