

Утверждаю
Директор MAOY "Школа №7

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

15 Января 2021 г.

Школа №7 /75-50/Млад.блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|--------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевы | ККал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.6 | 6.25 | 3.75 | 73.5 | 0.005/20 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 7.18 | 10.09 | 28.91 | 235.5 | 0.150/3 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 8 | 16 | 48 | 369 | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1.85 | 6.19 | 12.34 | 112.8 | 0.200/6 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | |
| 21.56 | 26.11 | 20.63 | 402.53 | 0.160 | Жаркое по-домашнему с цыпленком | |
| 0.12 | 0.01 | 0.35 | 2 | 0.010 | Огурец консервированный | |
| 0.42 | 0 | 23.27 | 88 | 0.200 | Компот из сухофруктов\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 28 | 33 | 78 | 712 | | | |
| Итого: | | | | | | 75-50 |

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Данилова С.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Каленкова Н.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"


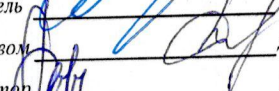


15 Января 2021 г.

МАОУ "Школа №7/84-66/Старший блок"

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|-------|-------|--------|----------|--|-------------------|
| Белки | Жиры | Углев | Ккал | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 0.6 | 6.25 | 3.75 | 73.5 | 0.005\20 | Бутерброд с маслом на батоне* | |
| 9.57 | 13.46 | 38.55 | 314 | 0.200\5 | Каша геркулесовая молочная с м/сл.** | |
| 0.1 | 0 | 15 | 60 | 0.200 | Чай с сахаром** | |
| 10 | 20 | 57 | 447 | | | |
| Обед | | | | | | |
| 2.31 | 7.74 | 15.43 | 141 | 0.250\8 | Суп крестьянский с рисом со сметаной** | |
| 21.56 | 26.11 | 20.63 | 402.53 | 0.160 | Жаркое по-домашнему с цыпленком | |
| 0.24 | 0.03 | 0.69 | 4 | 0.020 | Огурец консервированный | |
| 0.42 | 0 | 23.27 | 88 | 0.200 | Компот из сухофруктов\ | |
| 2.03 | 0.03 | 11.65 | 57 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 28 | 34 | 81 | 743 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Данилова С.В.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Каменова Н.У.