

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

19 Января 2021 г.



## Школа № 7 \ 75-50 \ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев	ККал			
<b>Завтрак</b>						
6.63	10.68	10.08	162.67	.020\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	
4.91	6.25	26.32	180.75	.150\3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
15	21	62	529			
<b>Обед</b>						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\6	Рассольник домашний со сметаной**	
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.48	1.42	2.08	23.33	.020	Икра морковная=	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
19	22	80	514			
<b>Итого:</b>						<b>75-50</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Данилова С.В.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Кашаева И.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

19 Января 2021 г.



# Школа №7 \84-66\ Старший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
<b>Завтрак</b>							
6.63	10.68	10.08	162.67	0.020\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне		
6.55	8.33	35.09	241	0.200\5	Каша "Дружба" молочная с маслом**		
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**		
17	23	71	590				
<b>Обед</b>							
5.03	11.3	32.38	150	0.250\8	Рассольник домашний со сметаной**		
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"		
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**		
0.48	1.42	2.08	23.33	0.020	Икра морковная=		
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\		
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий		
20	25	90	571				
<b>Итого:</b>						<b>84-66</b>	

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Данилова С.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Касимова М.М.