

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

21 Января 2021 г.

## Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
5.37	7.05	21.6	171.75	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
9	20	54	445			
<b>Обед</b>						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
14	23	80	594			
<b>Итого:</b>						<b>75-50</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Данилова С.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Колесова И.И.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

21 Января 2021 г.

## Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	22	62	502			
<b>Обед</b>						
2.05	7	8.07	131	0.250\10	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами**	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	26	89	657			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Данилова С.В.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Колесова Н.М.