

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

22 Января 2021 г.

Школа №7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
7.45	12.01	11.34	183	.015\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	
5.58	6.05	26.46	183	.150\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
17	22	64	552			
<u>Обед</u>						
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.33	7.8	5.06	122.4	0.060	Рулет мясной паровой **	
4.42	4.98	27.08	169.6	0.120	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
22	22	85	608			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Косенко В.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП а.Березники", к/п "ОуСУ"

22 Января 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак

7.45	12.01	11.34	183	.015\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	
7.44	8.07	35.28	244	.200\5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
19	24	73	613			

Обед

1.9	6.66	10.81	111	.250\8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
11.33	7.8	5.06	122.4	0.060	Рулет мясной паровой **	
5.53	6.23	33.85	212	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
1.19	5.56	4.81	73.75	0.025	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
24	27	96	702			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Калеева И.И.