

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №7 Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
4.53	5.45	25.72	170.25	.150/5	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
9	13	66	423			
Обед						
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
12.2	13.4	6.5	202	0.060	Котлета особая из цыпленка	
3.6	3.93	23.03	141.33	0.100	Макароны припущенные с овощами ^o	
0.93	0.06	1.95	12	0.015	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
23	21	87	650			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Калашова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

25 Января 2021 г.

Школа №7 Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200/5	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
11	15	75	479			
Обед						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
12.2	13.4	6.5	202	0.060	Котлета особая из цыпленка	
5.4	5.9	34.54	212	0.150	Макароны припущенные с овощами ^o	
0.93	0.06	1.95	12	0.015	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	24	102	746			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Маслова Н.Н.