

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОУСУ"

26 Января 2021 г.

Школа №7 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
4.9	5.27	29.08	183.75	.150\3	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
10	17	60	462			
Обед						
0.54	1.6	2.34	26.25	.015	Икра морковная=	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\6	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	17	68	523			

Итого:

75-50

Руководитель

Тарыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Коссаева М.И.

26 Января 2021 г.

26 Января 2021 г.

26 Января 2021 г.

26 Января 2021 г.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"



26 Января 2021 г.

Школа №7 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
6.53	7.03	38.78	245	.200\5	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
11	19	70	523			
<u>Обед</u>						
0.72	2.13	3.12	35	.020	Икра морковная=	
1.98	4.36	12.44	132	0.200\8	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
17	20	74	578			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тирькина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Косилова И.И.