

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

27 Января 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход *	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\30	Бутерброд с сыром гол	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\3	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
13	31	53	444			
Обед						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\6	Рассольник ленинградский со сметаной **	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.18	8.7	13.2	171.2	0.120	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	26	92	626			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Кашкина М.И.

Утверждаю
Директор MAOU "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г. Березники", к/п "ОиСУ"

27 Января 2021 г.



Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\30	Бутерброд с сыром гол	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
14	37	62	512			
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\8	Рассольник ленинградский со сметаной **	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.72	10.88	16.5	214	0.150	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая годный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	31	101	699			

Итого: 84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав. производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Келесова И.И.