

Утверждаю
 Директор MAOY "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

28 Января 2021 г.

Школа № 7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
12.22	11.85	15.07	157.5	0.150\15	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
15	17	53	370			
<u>Обед</u>						
0.35	1.88	1.57	29.17	0.025	Икра свекольная*	
4.22	5.01	23.93	159.2	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гречками	
9.45	10.67	6.45	169.71	0.060	Шницель из окорочков припущенный.**	
8.29	9.34	50.77	318	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
26	27	125	820			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Калимова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", квт "ОуСУ"

28 Января 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
19	21	58	423			
Обед						
0.42	2.26	1.89	35	0.030	Икра свекольная*	
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
9.45	10.67	6.45	169.71	0.060	Шницель из окорочков припущенный.**	
8.29	9.34	50.77	318	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
27	29	131	866			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Данилова С.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Келесова И.И.