



Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

29 Января 2021 г.

## Школа №7 /75-50/Млад.блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал.			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	16	48	369			
<b>Обед</b>						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\4	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
21.56	26.11	20.63	402.53	0.160	Жаркое по-домашнему с цыпленком	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
28	33	78	712			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
 Зав.производства \_\_\_\_\_ Данилова С.В.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
 Представитель школы \_\_\_\_\_ Кашкина М.Н.