

01 Апреля 2021 г.

## Школа №7 /75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
12.22	11.85	15.07	157.5	0.150\3	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
15	17	53	370			
<b>Обед</b>						
0.28	1.51	1.26	23.33	0.020	Икра свекольная*	
4.22	5.01	23.93	159.2	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
9.45	10.67	6.45	159.43	0.060	Шницель из филе куриного припущенный**	
6.64	7.48	40.62	254.4	0.120	Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
24	25	114	740			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Косилова Н.Н.

01 Апреля 2021 г.

## Школа №7 /84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход *	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
19	21	58	423			
<u>Обед</u>						
0.35	1.88	1.57	29.17	0.025	Икра свекольная*	
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
9.45	10.67	6.45	159.43	0.060	Шницель из филе куриного припущенный**	
8.29	9.34	50.77	318	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
27	29	131	850			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель		Тырыкина В.М.
Зав.производством		Данилова С.В.
Калькулятор		Барднова
Представитель школы		Калланова М.И.