

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

02 Апреля 2021 г.

## Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
8	16	48	369			
<b>Обед</b>						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\6	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
9.1	6.74	4.8	99	.060	Фрикадельки из окорочков**	
2.3	5.16	19.95	206.8	.110	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	18	82	616			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Календарь  
Календарь

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

02 Апреля 2021 г.

## Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<b>Обед</b>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250\8	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
9.1	6.74	4.8	99	.060	Фрикадельки из окорочков**	
2.72	6.1	23.57	244.4	.130	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
19	21	88	681			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Мещеряков И.И.