

05 Апреля 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
8	31	45	393			
<u>Обед</u>						
5.3	6.65	17.02	147.2	0.200\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
8.56	7.24	5.76	111	.050	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
5.53	6.23	33.85	212	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
25	21	107	703			

Итого:

75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производства Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Касимова М.М.

05 Апреля 2021 г.

Школа № 7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Завтрак</i>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	37	53	461			
<i>Обед</i>						
6.62	8.31	21.28	184	0.250\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
8.56	7.24	5.76	111	.050	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
8.29	9.34	50.77	318	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
29	26	128	846			

Итого:

84-66

Руководитель Мещерякова В.М. Рырыкина В.М.
 Зав.производством Данилова С.В. Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова Баранова
 Представитель школы Каленкова Н.Н. Каленкова Н.Н.