

06 Апреля 2021 г.

Школа №7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Виды	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Энерг.			
<u>Завтрак</u>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010\20	Бутерброд с сыром на батоне	
4.91	6.25	26.32	180.75	.150\3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	16	57	448			
<u>Обед</u>						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\6	Рассольник домашний со сметаной**	
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.24	0.71	1.04	11.67	.010	Икра морковная=	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	20	77	484			
Итого:						75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Данилова С.В.
 Калькулятор Барднова
 Представитель школы Данилова И.И.

06 Апреля 2021 г.

Школа №7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Калории			
Завтрак						
3.31	5.34	5.04	81.33	0.10/20	Булгур с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	244	.200\5	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	18	66	508			
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\8	Рассольник домашний со сметаной**	
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.36	1.06	1.56	17.5	.015	Икра морковная=	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	23	86	538			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Касилова М.И.