

08 Апреля 2021 г.

Школа № 775-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<i>Завтрак</i>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
5.37	7.05	21.6	171.75	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
9	20	54	445			
<i>Обед</i>						
1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.62	4.41	24.0	135.67	0.110	Рис припущенный с овощами **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
14	23	77	577			

Итого:

75-50

Руководитель Торыкина В.М.
 Зав.производством Добилова С.В.
 Калькулятор Барабанова
 Представитель школы Келесова М.У.

08 Апреля 2021 г.

Школа №7/84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	22	62	502			
Обед						
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	25	84	628			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулянт _____ Баранова
 Представитель школы _____ Касенова М.И.