

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клл "ОиСУ"

14 Апреля 2021 г.

## Школа № 7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Застрак</u>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
13	31	53	444			
<u>Обед</u>						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\4	Рассольник ленинградский со сметаной **	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	25	90	598			

Итого:

75-50

Руководитель

Гирькина В.М.

Зав.производства

Данилова С.В.

Калькулятор

Барболова

Представитель и.к.с.

Касимова И.И.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"




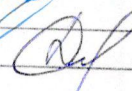
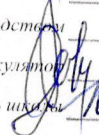

14 Апреля 2021 г.

## Школа № 7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<b>Завтрак</b>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
14	37	62	512			
<b>Обед</b>						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\6	Рассольник ленинградский со сметаной**	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.18	8.7	13.2	171.2	0.120	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	28	98	656			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производства  Данилова С.В.  
 Калькулятор  Барилова  
 Представитель школы  Колесова М.М.