

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

20 Апреля 2021 г.

## Школа №7 /75-50/Младший блокк

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевс	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010\20	Бутерброд с сыром на батоне	
4.91	6.25	26.32	180.75	.150\3	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
12	16	57	448			
<b>Обед</b>						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\6	Рассольник домашний со сметаной**	
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.24	0.71	1.04	11.67	.010	Икра морковная=	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	20	77	484			

**Итого:**

**75-50**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Календова И.И.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

20 Апреля 2021 г.

## Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				* Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
3.31	5.34	5.04	81.33	.010\20	Бутерброд с сыром на батоне	
6.55	8.33	35.09	241	.200\5	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
14	18	66	508			
<b>Обед</b>						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\8	Рассольник домашний со сметаной**	
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"	
2.73	5.72	14.17	119.6	0.130	Картофельное пюре**	
0.24	0.71	1.04	11.67	.010	Икра морковная=	
0.08	0.08	16.93	62	.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
20	24	87	541			

**Итого:** 84-66

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Заб. производством Данилова С.В.  
 Калькулятор Баранова  
 Представитель школы Колесова М.Н.