

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

22 Апреля 2021 г.

Школа №7 75-50/ Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			

Завтрак


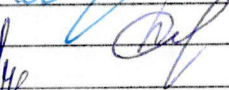
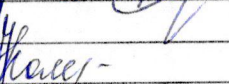
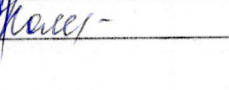
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
5.37	7.05	21.6	171.75	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
9	20	54	445			

Обед

1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.38	4.01	22.63	123.33	0.100	Рис припущенный с овощами **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
14	22	75	565			

Итого:

75-50

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Данилова С.В.
 Калькулянт  Баранова
 Представитель школы  Колесова Н.Г.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

22 Апреля 2021 г.

Школа №7 84-66/ Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
<i>Завтрак</i>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
11	22	62	502			
<i>Обед</i>						
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.09	5.22	29.42	160.33	0.130	Рис припущенный с овощами**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
15	25	84	628			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.

Зав.производством _____ Данилова С.В.

Калькулятор _____ Барацова

Представитель школы _____ Киселова М.Н.