

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
5.58	6.05	26.46	183	.150\2	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
16	19	62	521			
Обед						
1.52	5.33	8.65	88.8	.200\6	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.44	6.5	4.22	102	0.050	Рулет мясной паровой **	
3.69	4.15	22.57	141.33	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	20	80	559			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав. производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Колесова М.М.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОиСУ"

23 Апреля 2021 г.

Школа № 7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<i>Завтрак</i>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010/20	Бутерброд с сыром гол	
7.44	8.07	35.28	244	.200/5	Каша пшеничная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	.200	Какао с молоком**	
18	21	71	582			
<i>Обед</i>						
1.9	6.66	10.81	111	.250/8	Борщ из св.капусты с картофелем **со сметаной	
9.44	6.5	4.22	102	0.050	Рулет мясной паровой **	
4.79	5.4	29.34	183.73	0.130	Макаронные изделия припущенные**	
0.71	3.34	2.89	44.25	0.015	Икра кабачковая	
0.52	0	20.47	76	0.200	Компот из кураги\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	22	89	624			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Калесова Р.Р.