

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

26 Апреля 2021 г.

Школа №7 75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015120	Бутерброд с повидлом на батоне*	
4.53	5.45	25.72	170.25	.15012	Каша пшениная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
9	12	60	381			
<u>Обед</u>						
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
10.17	11.17	5.42	168.33	0.050	Котлета особая из филе курин.	
3.6	3.93	23.03	141.33	0.100	Макароны припущенные с овощами°	
0.62	0.04	1.3	8	0.010	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	19	86	612			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производства _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ / _____ /

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

26 Апреля 2021 г.

Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углева	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.015	0.20	Бутерброд с повидлом на батоне*
6.04	7.27	34.29	227	.200	.5	Кашиа пшениная молочная с м/сл**
2.79	2.55	13.27	87	0.200		Чай со сгущ.молоком**
10	14	68	438			
<u>Обед</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250		Суп картофельный с горохом**
10.17	11.17	5.42	168.33	0.050		Котлета особая из филе кур
4.32	4.72	27.63	169.6	0.120		Макароны припущенные с овощами ^o
0.62	0.04	1.3	8	0.010		Кукуруза консервированная
0.58	0	22.74	85	.200		Компот из изюма//
2.03	0.03	11.65	57	Икус		Хлеб пшеничный
1.82	0.3	9.35	50	Икус		Хлеб дарницкий
22	21	93	666			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы