

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клн "ОуСУ"

28 Апреля 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\15	Бутерброд с сыром гол	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
13	31	53	444			
<u>Обед</u>						
3.02	6.78	19.43	90	0.150/2	Рассольник ленинградский со сметаной **	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
3.26	13.06	19.8	142	0.100	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	28	92	567			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Калашова М.М.

28 Апреля 2021 г.

Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Кал			
<i>Завтрак</i>						
6.62	9.48	10.06	152	0.010/20	Бутерброд с сыром гол	
6.04	26.22	34.12	271	0.200/5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
14	37	62	512			
<i>Обед</i>						
4.02	9.04	25.9	120	0.200/8	Рассольник ленинградский со сметаной **	
8.87	7.64	4.18	109	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
3.26	13.06	19.8	142	0.100	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	31	98	597			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Барагова
 Представитель школы _____ Касеева И.И.