

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/л "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			
Завтрак						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
7.18	10.09	28.91	235.5	0.150/2	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
8	16	48	369			
Обед						
1.85	6.19	12.34	112.8	0.200\6	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
9.1	6.74	4.8	99	.060	Фрикадельки из цыпленка**	
2.09	4.69	18.13	188	.100	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.12	0.01	0.35	2	0.010	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\ 	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	18	80	597			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Барацкова

Представитель школы

Келлерова И.И.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

30 Апреля 2021 г.

Школа № 7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.6	6.25	3.75	73.5	0.005/20	Бутерброд с маслом на батоне*	
9.57	13.46	38.55	314	0.200/5	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**	
10	20	57	447			
<u>Обед</u>						
2.31	7.74	15.43	141	0.250/10	Суп крестьянский с рисом со сметаной**	
9.1	6.74	4.8	99	.060	Фрикадельки из цыпленка**	
2.09	4.69	18.13	188	.100	Картофель и овощи тушеные**в соусе	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
18	20	83	626			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Данилова С.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Каленникова