

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОУСУ"

04 Марта 2021 г.



### Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			

#### Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
5.37	7.05	21.6	171.75	0.150\3	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
9	20	54	445			

#### Обед

1.64	5.6	6.46	104.8	0.200\6	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
2.86	4.82	27.16	148	0.120	Рис припущенный с овощами**	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
14	23	80	594			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Каленкова И.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП в.Березники", №1 "ОиСУ"

04 Марта 2021 г.

**Школа №7 /84-66/Старший блок**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	ККал			

Завтрак

2.54	11.48	15.4	184	0.010\30	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
11	22	62	502			

Обед

2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	26	89	657			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Келлерова И.И.