

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №7

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

12 Марта 2021 г.

## Школа №7 /75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеб.	Кал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	123	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\5	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
19	21	58	423			
<u>Обед</u>						
0.42	2.26	1.89	35	0.030	Икра свекольная*	
4.22	5.01	23.93	159.2	0.200\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
11.02	12.45	7.52	198	0.070	Шницель из окорочков припущенный.**	
7.19	8.1	44	275.6	0.130	Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
26	28	119	812			

Итого:

75-50

Руководитель \_\_\_\_\_ Тырыкина В.М.  
Зав.производством \_\_\_\_\_ Данилова С.В.  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Баранова  
Представитель школы \_\_\_\_\_ Калашова И.И.

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

12 Марта 2021 г.

## Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*	
16.3	15.8	20.1	210	0.200\10	Каша рисовая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком**	
19	21	58	423			
<u>Обед</u>						
0.42	2.26	1.89	35	0.030	Икра свекольная*	
5.27	6.26	29.91	199	0.250\10	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	
11.02	12.45	7.52	198	0.070	Шницель из окорочков припущенный.**	
8.29	9.34	50.77	318	0.150	Макаронные изделия припущенные**	
0.12	0	23.41	48	0.200	Компот "Витаминка"	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
28	31	132	894			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Данилова С.В.

Калькулятор  Баранова

Представитель школы  Костилова Н.Н.