

Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

15 Марта 2021 г.

## Школа № 7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<b>Завтрак</b>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\3	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
8	31	45	393			
<b>Обед</b>						
5.3	6.65	17.02	147.2	0.200\15	Суп картофельный с рыбной консервой**	
4.76	4.02	3.2	61.67	.050	Тефтели мясные\говядина, фарш курица	
5.53	6.23	33.85	212	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодовая\годный**	
2.03	0.03	11.65	57	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
21	18	104	654			

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Калькулятор Колесова И.И.

Утверждаю  
 Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

15 Марта 2021 г.

## Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углев.	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0.95	8.48	5.78	103	0.005\20	Бутерброд с маслом на батоне*	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
10	37	53	461			
<u>Обед</u>						
6.62	8.31	21.28	184	0.250\20	Суп картофельный с рыбной консервой**	
4.76	4.02	3.2	61.67	.050	Тефтели мясные\говядина,филе кур\	
5.53	6.23	33.85	212	0.100	Макаронные изделия припущенные**	
0.31	0.65	0	4	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	20	108	691			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

*Коллеж. Коллеж. Коллеж. Коллеж. Коллеж.*