

Утверждаю
Директор MAOU "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

16 Марта 2021 г.

Школа № 7/75-50/Младший блок

| Пищевая ценность | | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|--------|---------|-----------------------------------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | К | Кал | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 3.31 | 5.34 | 5.04 | 81.33 | .010/20 | Бутерброд с сыром на батоне | | |
| 4.91 | 6.25 | 26.32 | 180.75 | .150\3 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | .200 | Какао с молоком** | | |
| 12 | 16 | 57 | 448 | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 4.02 | 9.04 | 25.9 | 120 | 0.200\4 | Рассольник домашний со сметаной** | | |
| 8.34 | 5.29 | 3.45 | 102 | 0.050 | Биточек "Уральский" | | |
| 2.1 | 4.4 | 10.9 | 92 | 0.100 | Картофельное пюре** | | |
| 0.36 | 1.06 | 1.56 | 17.5 | .015 | Икра морковная= | | |
| 0.08 | 0.08 | 16.93 | 62 | .200 | Компот из яблок\ | | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | Икус | Хлеб пшеничный | | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | Икус | Хлеб дарницкий | | |
| 18 | 20 | 77 | 489 | | | | |

Итого:

75-50

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Кочев, Кочевская

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП в.Березники", к/п "ОуСУ"


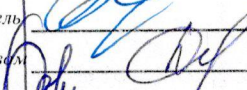

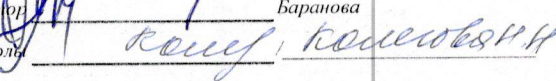
16 Марта 2021 г.

Школа №7 84-66/Старший блок

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|---------|-------|---------|-----------------------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углевод | ККал | | | |
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 3.31 | 5.34 | 5.04 | 81.33 | .010\20 | Бутерброд с сыром на батоне | |
| 6.55 | 8.33 | 35.09 | 241 | .200\5 | Каша "Дружба" молочная с маслом** | |
| 3.77 | 3.93 | 25.95 | 186 | .200 | Какао с молоком** | |
| 14 | 18 | 66 | 508 | | | |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 5.03 | 11.3 | 32.38 | 150 | 0.250\8 | Рассольник домашний со сметаной** | |
| 8.34 | 5.29 | 3.45 | 102 | 0.050 | Биточек "Уральский" | |
| 2.73 | 5.72 | 14.17 | 119.6 | 0.130 | Картофельное пюре** | |
| 0.36 | 1.06 | 1.56 | 17.5 | .015 | Икра морковная= | |
| 0.08 | 0.08 | 16.93 | 62 | .200 | Компот из яблок\ | |
| 1.52 | 0.18 | 9.38 | 46 | 1кус | Хлеб пшеничный | |
| 1.82 | 0.3 | 9.35 | 50 | 1кус | Хлеб дарницкий | |
| 20 | 24 | 87 | 547 | | | |

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
Зав. производством  Данилова С.В.
Калькулятор  Баранова
Представитель школы  Кощи́кова Н.Н.