



Утверждаю  
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

18 Марта 2021 г.

**Школа №7/84-66/ Старший блок**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
<i>Завтрак</i>						
2.54	11.48	15.4	184	0.010\20	Бутерброд с маслом	
7.16	9.4	28.8	229	0.200\5	Каша геркулесовая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.34	89	0.200	Чай с молоком **	
11	22	62	502			
<i>Обед</i>						
2.05	7	8.07	131	0.250\8	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	
4.94	11.97	1.17	133.87	0.070	Колбаса отварная **	
3.57	6.02	33.95	185	0.150	Рис припущенный с овощами **	
0.47	0.49	1.05	12	0.015	Горошек консервированный	
0.42	0	23.27	88	0.200	Компот из сухофруктов\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	26	89	657			

**Итого:**

**84-66**

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производство

Данилова С.В.

Калькулятор

Барацова

Представитель школы

Келесова М.М.