

29 Марта 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
4.53	5.45	25.72	170.25	.150\3	Каша пшенная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгуц.молоком**	
9	13	66	423			
<u>Обед</u>						
1.84	3.4	12.1	102.4	0.200	Суп картофельный с горохом**	
10.17	11.17	5.42	168.33	0.050	Котлета особая из филе кур	
3.6	3.93	23.03	141.33	0.100	Макароны припущенные с овощами ^o	
0.62	0.04	1.3	8	0.010	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
21	19	86	612			

Итого: 75-50

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Климова Н.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

29 Марта 2021 г.

Школа №7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Ккал			
<u>Завтрак</u>						
1.69	5.33	27.47	165.33	0.020\20	Бутерброд с повидлом на батоне*	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшеничная молочная с м/сл**	
2.79	2.55	13.27	87	0.200	Чай со сгущ.молоком**	
11	15	75	479			
<u>Обед</u>						
2.3	4.25	15.13	128	0.250	Суп картофельный с горохом**	
10.17	11.17	5.42	168.33	0.050	Котлета особая из филе кур	
4.68	5.11	29.93	183.73	0.130	Макароны припущенные с овощами ^o	
0.62	0.04	1.3	8	0.010	Кукуруза консервированная	
0.58	0	22.74	85	.200	Компот из изюма//	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
22	21	96	680			

Итого:

84-66

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производства

Данилова С.В.

Калькулятор

Баранова

Представитель школы

Кашова И.И.