

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

31 Марта 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
4.53	19.66	25.59	203.25	0.150\2	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
13	31	53	444			
Обед						
4.02	9.04	25.9	120	0.200\4	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
1.81	7.25	11	142.67	0.100	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	Икус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	Икус	Хлеб дарницкий	
18	23	89	579			

Итого: 75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
 Зав.производством _____ Данилова С.В.
 Калькулятор _____ Баранова
 Представитель школы _____ Календова И.И.

Утверждаю
 Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

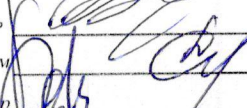
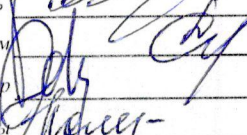
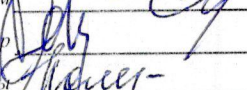
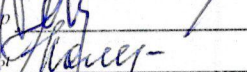
31 Марта 2021 г.

Школа № 7 /84-66/Старший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
Завтрак						
6.62	9.48	10.06	152	0.010\20	Бутерброд с сыром гол	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл. **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
14	37	62	512			
Обед						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\6	Рассольник ленинградский со сметаной **	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.18	8.7	13.2	171.2	0.120	Рагу из овощей **	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный **	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	27	97	638			

Итого:

84-66

Руководитель  Тырыкина В.М.
 Зав.производством  Данилова С.В.
 Калькулятор  Баранова
 Представитель школы  Киселева М.Н.