

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №



13 Мая 2021 г.

Школа №7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность					Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал				
Завтрак							
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне*		
4.53	5.45	25.72	170.25	.150\3	Каша пшеничная молочная с м/сл**		
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**		
7	11	64	383				
Обед							
2.26	2.29	17.41	99.2	0.200	Суп картофельный с вермишелью **		
9.18	10.37	6.27	155	0.050	Шницель из филе куриного припущенный**		
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной*		
10.26	9.42	44.4	303.6	.120	Каша гречневая рассыпчатая**		
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный		
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром**		
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный		
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий		
27	24	111	816			75-50	

Итого:

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производства Данилова С.В.
 Калькулятор Баранова
 Представитель школы Колесникова Н.Н.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"



МКУП "ЦСП г.Борзники", к/п "ОиСУ"

13 Мая 2021 г.

Школа № 7/84-66/Старший блок

Пищевая ценность				* Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			
Завтрак						
1.27	4	20.6	124	0.020\30	Бутерброд с повидлом на батоне *	
6.04	7.27	34.29	227	.200\5	Каша пшеничная молочная с м/сл **	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком **	
9	13	72	440			
Обед						
2.83	2.86	21.76	124	0.250	Суп картофельный с вермишелью **	
9.18	10.37	6.27	155	0.050	Шницель из филе куриного припущенный **	
0.98	1.56	6.43	88	0.030	Соус овощной *	
12.82	11.77	55.5	379.5	.150	Каша гречневая рассыпчатая **	
0.18	0.02	0.52	3	0.015	Огурец консервированный	
0.1	0	15	60	0.200	Чай с сахаром **	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
30	27	126	916			

Итого:

84-66

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производства Данилова С.В.
Калькулятор Баранова
Представитель школы Колесова М.М.