

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа № 7"

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа № 7/75-50/Младший блок

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Кал			
<u>Завтрак</u>						
0.85	7.55	5.13	92	0.005\20	Бутерброд с маслом	
4.9	5.27	29.08	183.75	0.150\2	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
10	17	60	462			
<u>Обед</u>						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.010	Икра морковная=	
1.49	3.27	9.33	99	0.150\3	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.1	4.4	10.9	92	0.100	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
15	16	64	481			

Итого:

75-50

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Барацова
Представитель школы _____ Калесова М.У.

Утверждаю
Директор МАОУ "Школа №7"

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

18 Мая 2021 г.

Школа №7 84-66/Старший блок/

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	Калорий			
Завтрак						
0.85	7.55	5.13	92	0.005/20	Бутерброд с маслом	
6.53	7.03	38.78	245	0.200/5	Каша манная молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
11	19	70	523			
Обед						
0.36	1.06	1.56	17.5	0.010	Икра морковная=	
1.98	4.36	12.44	132	0.200/8	Свекольник со сметаной**	
7.44	6.48	4.16	104	0.050	Хлебцы из рыбы /минтай/°	
2.52	5.28	13.08	110.4	0.120	Картофельное пюре**	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
2.03	0.03	11.65	57	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
16	18	69	533			

Итого:

84-66

Руководитель _____ Тырыкина В.М.
Зав.производством _____ Данилова С.В.
Калькулятор _____ Баранова
Представитель школы _____ Киселёва Н.Н.